

## ΠΡΟΣΟΧΗ!

### ΜΗΝ ΜΑΣΑΤΕ ΤΗΝ ΜΑΣΕΛΑ ΣΑΣ

**ΓΙΑ ΝΑ ΜΠΟΡΕΣΕΙ ΜΙΑ ΜΑΣΕΛΑ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΨΕΙ, ΝΑ ΕΧΕΙ ΚΑΛΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΚΑΙ ΝΑ ΔΙΑΡΚΕΣΕΙ ΣΤΟΝ ΧΡΟΝΟ, ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΦΟΡΙΕΤΑΙ ΣΩΣΤΑ ΣΤΑ ΔΟΝΤΙΑ ΚΑΙ ΤΑ ΟΥΛΑ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ. ΕΑΝ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΜΑΣΕΛΑ ΔΕΝ ΦΟΡΕΘΕΙ ΣΩΣΤΑ ΚΑΙ /Ή ΜΑΣΗΘΕΙ, ΤΟΤΕ Η ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ, Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΚΑΙ Η ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΣΤΟΝ ΧΡΟΝΟ ΜΕΙΩΝΟΝΤΑΙ ΔΡΑΜΑΤΙΚΑ.**

Για την προετοιμασία της Μασέλας Venum Challenger θα χρειαστείτε:

Ένα κατσαρολάκι με νερό μέχρι τη μέση, διάτρητο κουτάλι, δοχείο με κρύο νερό, χρονόμετρο, καθρέπτη.

### ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ ΜΑΣΕΛΑΣ VENUM CHALLENGER

1. Γεμίστε με νερό μέχρι τη μέση ένα μικρό κατσαρολάκι και φτάστε το σε σημείο βρασμού. Απομακρύνετε το κατσαρολάκι από την φωτιά και **αφήστε το να ηρεμήσει για 30 δευτερόλεπτα**. Έπειτα τοποθετήστε την μασέλα μέσα στο κατσαρολάκι **για 90 δευτερόλεπτα**, με την περιοχή του gel να «βλέπει» προς τα κάτω.
2. Αφαιρέστε την μασέλα από το νερό με την βοήθεια ενός διάτρητου κουταλιού.
3. Τοποθετήστε την μασέλα κάτω από τρεχούμενο νερό βρύσης για 1 δευτερόλεπτο ώστε να πέσει η θερμοκρασία της σε ανεκτά επίπεδα.
4. Γρήγορα τοποθετήστε την στο στόμα σας όσο βρίσκεστε μπροστά από έναν καθρέπτη. Ευθυγραμμίστε το μπροστά μέρος της μασέλας με τα μπροστινά σας δόντια και προσεκτικά πιέστε την και προς τα υπόλοιπα δόντια. Δαγκώστε με πίεση την μασέλα ενώ ταυτόχρονα ρουφήξτε με δύναμη ώστε να απομακρυνθεί οποιαδήποτε ποσότητα νερού ή σάλιου μεταξύ των δοντιών και της μασέλας. Χρησιμοποιείτε επίσης τα δάκτυλά σας πιέζοντας την μασέλα από τα χείλη και τα μάγουλα ώστε να «κάτσει» καλά πάνω στα δόντια και την γραμμή των ούλων. **Συνεχίστε την παραπάνω διαδικασία για 20 δευτερόλεπτα**.
5. Βγάλτε την μασέλα από το στόμα σας και κρυσώστε την σε τρεχούμενο νερό για 30 δευτερόλεπτα. Έπειτα τοποθετήστε την στο στόμα σας και δείτε αν κάθεται καλά.
6. Φροντίστε ώστε να έχετε δαγκώσει την μασέλα μέχρι τα δόντια σας να φτάσουν τέρμα κάτω στο πλαίσιό της. Η μασέλα δεν πρέπει να πέφτει εάν ανοίξετε το στόμα σας.
7. Εάν χρειαστεί, επαναλάβετε τα βήματα 1 έως 6.
8. Μετά την προετοιμασία, και ΜΟΝΟ εάν το κρίνετε απολύτως απαραίτητο, μπορείτε να αποκόψετε πολύ προσεκτικά και με τη βοήθεια ενός καλού ψαλιδιού μικρό μέρος του πλαισίου της σε περίπτωση που φτάνει πολύ ψηλά στα ούλα και σας ενοχλεί.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Κατά την προετοιμασία της μασέλας τηρήστε ευλαβικά (με χρονόμετρο) τον χρόνο παραμονής της στο ζεστό νερό ειδάλλως υπάρχει κίνδυνος να λιώσει.

## ΟΔΗΓΟΣ ΧΡΗΣΗΣ ΜΑΣΕΛΑΣ VENUM CHALLENGER

- i. Η συγκεκριμένη μασέλα έχει περάσει τις δοκιμασίες M33:2011 επιπέδου 3, για αθλητές ποδοσφαίρου/ράγκμπι, μπάσκετ, κρίκετ, χόκεϊ, πολεμικές τέχνες και γενικά όλα τα αθλήματα επαφής.
- ii. Για προετοιμασία της μασέλας παρακαλώ δείτε τις **ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ**.
- iii. ΜΗΝ ΜΑΣΑΤΕ ΤΗΝ ΜΑΣΕΛΑ, γιατί η αποτελεσματικότητα και η διάρκεια ζωής της μειώνονται δραστικά.
- iv. Για άτομα μικρότερης ηλικίας, όπου το στόμα και τα δόντια ακόμα διαμορφώνονται, η εφαρμογή της μασέλας πρέπει να ελέγχεται τακτικά και να αντικαθίσταται πιο συχνά.
- v. Η μασέλα αυτή ΔΕΝ είναι κατάλληλη για ανθρώπους που φοράνε σιδεράκια.
- vi. Υλικά κατασκευής: FDA, EVA και TPR.
- vii. Η μασέλα πρέπει να διατηρείται στην θήκη της όσο δεν χρησιμοποιείται. Μετά από κάθε χρήση χρησιμοποιείτε νερό βρύσης για να ξεπλύνετε τόσο την μασέλα όσο και την θήκη της. Έπειτα στεγνώστε τα με προσοχή.
- viii. Μετά από κάθε χρήση, η μασέλα πρέπει να ελέγχεται αν έχει μασηθεί, αν έχει παραμορφωθεί, αν έχουν αποκολληθεί κομμάτια ή αν έχει ρωγμές. Σε περίπτωση που έχει διαπιστωθεί κάτι από τα παραπάνω, η μασέλα θα πρέπει να αντικαθίσταται.
- ix. Αν παρατηρηθεί οποιαδήποτε ασυνήθιστη αντίδραση του οργανισμού με την χρήση της μασέλας, παρακαλείστε να επισκεφτείτε άμεσα τον γιατρό σας.
- x. Η μασέλα αυτή ΔΕΝ περιέχει κανένα γνωστό αλλεργιογόνο υλικό.